

## Les ingrédients du gel hydroalcoolique maison recette 1

*(Pour réaliser un litre de gel désinfectant)*

- 833 ml d'éthanol 96% (par exemple de l'alcool pour spiritueux neutre, le moins cher est la Vodka)
- 42 ml de peroxyde d'hydrogène (ou eau oxygénée)
- 15 ml de glycérine (à acheter en pharmacie avec l'eau oxygénée)
- De l'eau bouillie refroidie ou d'eau distillée
- Un grand flacon stérilisé d'un litre pour faire le mélange et des plus petits pour le transport

### Les étapes :

- 1) Tout d'abord, réunissez tous vos ingrédients en les mesurant bien.
- 2) Ensuite, glissez votre alcool, votre eau oxygénée ainsi que votre glycérine dans votre grand flacon.
- 3) Puis complétez avec votre eau bouillie refroidie pour obtenir un litre de solution.
- 4) Il ne vous reste plus qu'à mélanger soigneusement et à transvaser votre gel hydroalcoolique maison dans des flacons faciles à emporter et/ou un flacon pompe facile à utiliser.
- 5) Enfin, placez vos flacons pendant **72 heures au moins en quarantaine** pour favoriser la destruction totale des spores bactériennes potentiellement présentes dans vos produits pour la désinfection des mains. C'est prêt !  
Notez que cette solution hydroalcoolique anti-microbes maison contient moins d'ingrédients qu'un bactéricide classique du commerce. Par exemple, il est sans parfum. Cela permet de garder l'effet antiseptique tout en préservant **hypoallergénique** que vous perdrez si vous ajoutez une huile essentielle antibactérienne et virucide (eucalyptus, arbre à thé, lavande, etc.) dans votre désinfectant pour les mains.

### Gel hydroalcoolique à l'aloé vera (produits disponibles en Biocoop)

- Pensez à bien désinfecter votre flacon et vos ustensiles avec de l'alcool à 70°, pour éliminer les éventuels germes.
- Versez ensuite dans votre récipient 3 cuillères à soupe d'alcool à 70°
- 2 cuillères à café de glycérine
- 6 cuillères à soupe de gel d'aloé vera

- 46 gouttes d'huile essentielle de lavande (les huiles essentielles étant très allergisantes, pensez à les tester en amont sur une petite partie de votre peau)
- 18 gouttes d'huile essentielle de tea tree

Pour cette recette de gel hydroalcoolique, il vous faudra un petit récipient d'environ 75 ml. N'oubliez pas de noter la date de préparation, car les solutions faites à la main ne se conservent pas plus de trois mois.